

保健だより

4月号

vol.1

入学・進級おめでとうございます！新入生はついに高校生になり、在校生にとっては後輩が増えた春ですね。環境が変わると、普段より疲れを感じやすくなることがあります。無理しすぎず、4月を過ごしていきましょうね。健康診断やカウンセリングもはじまりますので、身体や心のこと、気軽に保健室まで相談してください。

健康診断日程のお知らせ

心臓検診(1年)

6/2(月) 3時間目～

心電図・血圧・
胸部X線の検査をします。

※女子生徒は長袖ジャージ
を持参してください。

尿検査(全員)

①5/9(金) ～11:00

②5/27(火) ～11:00

忘れずに提出しましょう

内科検診(全員)

4/14(月) 3時間目～ 1年男子

5/9(金) 3時間目～ 1～3年女子

5/12(月) 5時間目～ 3年男子

5/16(金) 4時間目～ 2年男子

歯科検診(全員)

6/5(木) 3時間目～

朝、歯みがきを忘れず
にしてください！



身体測定(全員)

視力検査(全員)

聴力検査(1年・3年)

4月中体育の授業時間に実施
します。視力検査の日は、
メガネ使用者は忘れずに！

プライバシーに配慮して
実施いたします。

※正確な検査・診断のため
学校医による視診・触診・
聴診をすることがあります。

～保健室利用上の注意～

- 保健室を利用する時は、担任の先生や授業担当の先生に必ず許可を得てから利用してください。
※授業中の保健室での休養は、欠課扱いになります。
- 休養は原則1時間のみです。
回復しない場合は早退を考えます。
- 保健室で飲み薬はあげられません。
必要な人は各自で用意し常備するようにしましょう。
- 他の利用者の迷惑になるような行動は控えてください。

身体や心に関すること、
何か困ったことがあったら
気軽に相談しに来てください。



カウンセリングについて

スクールカウンセラーの

ふかや けいこ

深谷 佳子先生 が火曜日の午前中に
来校してくださっています。

(※学校行事等で実施できない日もあります。)

面談予約はいつでも受け付けていますので、気軽に保健室や担任、話しやすい先生まで伝えてください。保護者の方も相談できますので、ご連絡ください。