



保健だより

4月号

vol.1

ご入学・ご進級おめでとうございます。4月からは健康診断が目白押しです。自分の成長を感じるとともに、「自分の体は自分で守る」第1歩として、**手洗い・うがい・規則正しい生活**を心がけていきましょう。保健室では、皆が健康で有意義な1年を過ごせるように、サポートしていきたいと思えます。

健康診断日程のお知らせ

身体測定(全員)
視力検査(全員)
聴力検査(1年・3年)

4・5月の体育の授業時間に実施します。

視力検査の日は、メガネ使用者は忘れずに！



歯科検診(全員)

4/16(木)9:50～

朝、歯みがきを忘れずに！



内科検診(全員)

- ① 4/20(月)11:30～ 1年男子
- ② 4/27(月)12:00～ 女子全員
- ③ 5/11(月)11:30～ 3年男子
- ④ 5/15(金)12:00～ 2・4年男子



心臓検診(1年)

5/8(金)10:50～12:20

心電図・血圧・胸部X線の検査をします。

※女子生徒は長袖ジャージを持参してください。

尿検査(全員)

- ① 5/13(水)～11:00締切
- ② 5/28(木)～11:00締切

前日の夜トイレに準備して、忘れずに提出しよう！



プライバシーに配慮して実施いたします。

※正確な検査・診断のため学校医による視診・触診・聴診をすることがあります。

保健室利用上の注意

- 1 保健室を利用する時は、担任の先生や授業担当の先生に必ず許可を得てから利用してください。
※授業中の保健室での休養は、欠課扱いになります。
- 2 休養は原則1時間のみです。
回復しない場合は早退を考えます。
- 3 保健室および学校では、生徒に飲み薬は渡しません。
必要な人は自宅から持参してください。
- 4 他の利用者の迷惑になるような行動は控えてください。

身体や心に関すること、何か困ったことがあったら、気軽に相談しに来てください。

カウンセリングについて

スクールカウンセラーの

ふかや けいこ

深谷佳子先生が、

火曜日の午前中に

来校していただきます。

(※学校行事等で実施していない日もあります。)

面談予約はいつでも受け付けていますので、気軽に保健室や担任、話しやすい先生まで伝えてください。

保護者の方も、お子様に関する相談はできますので、ご連絡ください。