

保健だより

5月号

vol.01

新学期が始まって1ヶ月が経ちました。新しい学校や新学年での生活も慣れてきましたか？
疲れがたまりやすい時季でもありますので、うまく休憩しながらやっていきましょうね。

～保健室を利用する上で注意してほしいこと～

- 1 保健室を利用する時は、担任の先生や授業担当の先生に必ず許可を得てから利用してください。
※授業中の保健室での休養は、欠課扱いになります。
- 2 休養は原則1時間のみです。回復しない場合は早退を考えます。
- 3 保健室で飲み薬はあげられません。必要な人は、各自で用意し常備するようにしてください。
- 4 他の利用者の迷惑になるような行動は控えてください。

身体や心に関すること、何か困ったことがあったら
気軽に相談しに来てくださいね。



カウンセリングについて

本校では、スクールカウンセラーの

ふかや けいこ

深谷 佳子先生が火曜日の午前中に
来校してくださっています。

(※学校行事等で実施できない日もあります。)

面談予約はいつでも受け付けていますので、気軽に
保健室や担任、話しやすい先生まで伝えてください。
保護者の方も相談できますので、ご連絡ください。

養護教諭より

この春、赴任してきました養護教諭の

えびね はるか

海老根 遥香です。

今年度は、このような形式で保健だよりを発行してい
きたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



健康診断について

すでに、歯科検診や尿検査（1回目）は無事終了しました。
ご協力ありがとうございました。
今後の健康診断の日程については下記のとおりです。

- ◆5月18日(木)内科検診①
(1-F全員・1-M女子・3年女子)
- ◆5月31日(水)尿検査回収日：2回目
- ◆6月 2日(金)内科検診②(3年男子)
- ◆6月 7日(水)内科検診③(1-M男子)
- ◆6月15日(木)心電図・X線検査(1年全員)

※内科検診では、医師が心臓の音をききます。そのため、
検診前に体操着に着替えるか、上の服は脱ぎ着しやすい
服装で登校するようにしてください。